

# Passion for Plastics: Feras Hamdan

In an exclusive interview with MEN's PASSION magazine, Feras Hamdan discusses his medical journey, plastic surgery, and what he has in store for the future. Injy Refaie meets the plastic Surgeon.

In person, Dr. Feras Hamdan is affable, down to earth, and comfortable in his own skin. Perhaps, he owes such ease to his upbringing and globetrotting. Offering stories, he speaks with his entire body; flinging his arms, occasionally lolling back in his armchair, and teetering forward to say something particularly compelling.

## How did you begin your medical journey?

I started in Lebanon. I went to AUB. After that, I went to Washington DC and specialized there for two years in George Town University and then moved to University of Tennessee for four more years in facial plastic surgery and finished in university of Florida with body cosmetic surgery. I worked in Florida for 10 years before I moved back to the Middle East. I came back to Lebanon, but unfortunately the situation in Lebanon didn't help matters, so I came to Kuwait and it became a regular thing. This is my journey.

## Why did you choose plastic surgery?

I was interested in plastic surgery because I wanted to improve people's look and hence, improve their wellbeing. I went into facial plastics – face lifts and nose jobs - in the early 90s, but when I graduated in the late 90s, body cosmetics – liposuction, breast augmentation, etc - became more popular, so I decided to do body cosmetics as well.

## In 1997, you started your own medical practice; how did you take that step?

I started it in Florida and it was a success, actually. If my wife didn't want to come back to the Middle East, I would have probably still been there. In Florida, the dynamics of plastic and cosmetic surgery is different than here. This is because we have different cultures and different populations and people want different things. Each country has its specific needs.

## What are the obstacles that you faced throughout your career so far?

The obstacles, I would say, are how you want to deal with the patients and meet their expectations. The main obstacle is meeting your patients halfway because if you have an idea and the patients have another one, then it's a major problem.

Basically, to bypass any obstacle is to meet them halfway and understand their needs. If we cannot bring the patient down to a realistic expectation, then it becomes a major problem.

## Plastic surgery can be controversial and some people are against it; what would you say to change this perception?

Well, plastic surgery isn't the end result, here. If we use it to improve someone's condition that he is unable to improve on his own such as weight loss or nose jobs, then we help them. However, if someone walks into my office with a picture of a movie star and tells me he/she wants this look, then it's definitely the wrong thing to do. If people are fetching for a look that they want, then it's definitely not my thing. We deal with many religious beliefs and social standards and as long as we're doing it to enhance someone's status – baby weight, accidents, male breasts, love-handles or any kind of excessive skin – then we would help. However, altering someone's shape is where the controversy lies.

## Many people think plastic surgery is for women only. What can you say about that?

It used to be only for women and the male aspect of it was close to nonexistent. It was restricted to either a nose job, face lift, or a hair transplant – which is the most common one. We have seen a transition lately when liposuction became an issue and we started offering it for men too. There is a demand for that, in addition to the hair transplant which is still the most in demand in the Middle East. Now we also do high definition liposuction and 4D liposuction to sculpt muscles and flaunt those muscles.

## You are based in Lebanon; where are your other offices?

My main clinic is in Lebanon and I do consultations in surgery here in Kuwait in Al-Salam hospital. I have a practice in Dubai in the American Academy of Cosmetic Surgery Hospital. Also, I have a practice in Riyadh, so usually I have a five day tour and on the weekends I go back home. Furthermore, I am involved in continuous medical education; most recently, I have been elected to be on the board of trustees of the American Academy of Cosmetic Surgery where we teach plastics and we give live workshops. I was also one of 20 doctors from different regions in



the world who created the World Academy of Cosmetic Surgery; I am a founding member and on the board of trustees as well. We provide meetings with hands-on training and I train doctors.

## What is the most demanded surgery nowadays?

The single most common surgery now for both men and women is liposuction. Liposuction is a broad term; it could be something very small such as a lump or a fat pocket under the skin to mega-liposuction – if you remove hair transplant for men.

As we say our goodbyes and he heads into a client meeting, I am reminded of something he told me: "I want to keep my patients safe because we are trying to improve the look and we want them to look just as natural. That's the number one rule in plastic surgery for me."

"I was interested in plastic surgery because I wanted to improve people's look and hence, improve their wellbeing"



# الشغف للجراحة التجميلية: فراس حمدان

في مقابلة حصرية مع مجلة مانز باشن، تحدّث فراس حمدان عن مسيرته الطبية والجراحة التجميلية ومشاريعه المستقبلية. التقت أنجي رفاعي طبيب التجميل ودار بينهما الحوار التالي.

**تثير الجراحة التجميلية الجدل ويعارضها بعض الناس؛ ماذا تقول لتغيّر هذا التصوّر؟**

في الواقع ليست الجراحة التجميلية النتيجة النهائية في هذه العملية، إذا استخدمت لتحسين حالة إنسان غير قادر على تحسينها بنفسه مثل فقدان الوزن، أو تحسين شكل أنفه تتدخّل لنساعده. ولكن، إذا دخل مريض إلى مكثبي حاملًا صورة لنجمة سينمائية ويقول لي إنه يريد أن يشبه النجمة السينمائية فهذا أمر لا يجوز. إذا كان الناس يريدون التشبّه بأشخاص آخرين فهذا ليس عملي. نحن نواجه عددًا من المعتقدات الدينية والمعايير الاجتماعية وأقول إننا بصدد مساعدة الإنسان طالما تجري العملية بهدف تعزيز حالة الشخص – بدانة الأطفال والتشوّهات بسبب الحوادث وظهور الندى عند الذكور والوزن الزائد المتموضع وأي نوع من الجلد الزائد. ويكمن الجدل في تغيير شكل الإنسان.

**يعتقد الكثيرون أنّ الجراحة التجميلية للنساء فقط. ما رأيك بذلك؟**

كان هذا الوضع صحيحًا إذ كان لجوء الرجال إلى العملية التجميلية غير موجود أبدًا. وكانت عمليات الرجال تقتصر إمّا على تجميل الأنف أو شد الوجه أو زرع الشعر – وهي العملية الأكثر شيوعًا. مؤخرًا شهدنا تحولًا في هذا المجال وبدانا نقدّم عملية شفط الدهون للرجال أيضًا. والرجال يطلبونها بالإضافة إلى زرع الشعر التي لا تزال العملية الأكثر طلبًا في منطقة الشرق الأوسط. الآن نقدّم عملية شفط الدهون عالية الدقة وبالابعد الرباعية لنحت العضلات وإبرازها.

**أين تعمل إلى جانب عيادتك في لبنان؟**

عيادتي الرئيسية في لبنان، وأعين مرضى هنا في الكويت في مستشفى السلام. لدي عيادة أيضًا في الأكاديمية الأمريكية لجراحات التجميل في دبي. بالإضافة إلى عيادة في الرياض، لذلك فعادة ما أقوم بجولة لخمسة أيام وأعود في نهاية الأسبوع إلى المنزل. وعلاوة على ذلك، دخلت السلك التعليمي وانتخبت مؤخرًا للأنضمّ إلى مجلس أمناء الأكاديمية الأمريكية لجراحات التجميل حيث نعلم الجراحة التجميلية ونقوم بورش عمل مباشرة. وتجدر الإشارة إلى أنني كنت أحد الأطباء العشرين من حول العالم الذين لئسسوا الأكاديمية العالمية لجراحات التجميل؛ وأنا عضو مؤسس وعضو في مجلس أمنائها. نحن نقوم بلقاءات للتدريب العملي وأدرب أطباء.

**ما هي الجراحة الأكثر طلبًا اليوم؟**

الجراحة الأكثر شيوعًا اليوم للرجال والنساء هي شفط الدهون. ويعتبر شفط الدهون مصطلحًا واسعًا؛ يمكن أن يشمل منطقة صغيرة من الجسم مثل تورم أو أكياس دهنية تحت الجلد إلى عمليات شفط الدهون الضخمة – في حال عدم التحدّث عن زرع الشعر للرجال.

تودّعنا وبينما توجّه الطبيب ليقابل مريضًا تذكّرت ما قاله لي: "أريد أن يشعر مرضاي بالأمان لأننا نحاول تحسين مظهرهم ونريدهم أن يحافظوا على مظهرهم الطبيعي. هذه هي القاعدة الأولى للجراحة التجميلية بالنسبة إليّ."

عندما تقابلون الدكتور فراس حمدان شخصيًا تجدون بأنّه إنسان اجتماعي ومتواضع جدًا ويعيش حياة هائلة. وربما يعود سبب هذا الارتياح إلى تربيته وسفره حول العالم. يدع جسده يتكلّم عندما يقصّ علينا القصص فيشير تارة بيده وطورًا تتدلى من فوق ذراع الكرسي ويترنّح إلى الأمام عند إثارة موضوع مهمّ.

**كيف بدأت مسيرتك الطبية؟**

بدأت في لبنان. إرتدت الجامعة الأميركية في بيروت. بعد ذلك، ذهبت إلى واشنطن العاصمة للتخصّص هناك لمدة سنتين في جامعة جورج تاون ومن ثم انتقلت إلى جامعة تينيسي لمدة أربعة أعوام أخرى حيث درست جراحة تجميل الوجه وتوجّهت أخيرًا إلى جامعة فلوريدا لأدرس الجراحة التجميلية للجسم. عملت في ولاية فلوريدا لمدة 10 أعوام قبل أن أعود إلى الشرق الأوسط. بعد عودتي إلى لبنان، وجدت أن عددًا من مرضاي يأتون من الكويت وقد طلبوا منّي أن أقوم بزيارات منتظمة إلى الكويت. والباقي، كما يقولون، أصبح من التاريخ بحيث أقوم بزيارات دورية وأنا ممتنّ لحصولي على هذا العدد من المرضى النوفياء. وبذلك الخّص مسيرتي.

**لماذا اخترت الجراحة التجميلية؟**

كنت مهتمًا بالجراحة التجميلية لأنني أردت أن أحسن مظهر الناس وبالتالي أحسن حياتهم. في بداية التسعينات توجهت نحو اختصاص الجراحة التجميلية للوجه مثل شدّ الوجه وتجميل الأنف ولكن عندما تخرّجت في أواخر التسعينات بدأت الجراحة التجميلية للجسم تكتسب شهرة أكبر فقررت عندئذ أن أخوض غمار جراحة الجسم التجميلية مثل شفط الدهون، وتكبير الثدي، وغيرها من العمليات الجراحية التجميلية.

**كيف اتخذت قرار افتتاح عيادتك الخاصة في العام 1997؟**

بدأ كل شيء في ولاية فلوريدا، في العام 1997 حيث كان ينظر إلى الجراحة بشكل مختلف عمّا ينظر إليه في هذه المنطقة. أرادت زوجتي الانتقال للعيش في لبنان وأنا كنت متحمسًا للعودة ومستعدًا لتقديم ما تعلمته في الولايات المتحدة إلى الشرق الأوسط. ولحسن الحظ، توجّ افتتاح عيادتي في لبنان بنجاح كبير على المستويين الشخصي والمهني. أنا اسعى باستمرار لاكون الأفضل في مجال عملي والدول الأخرى التي أزورها ما يزيد فرحي بامتلاك عيادتي الخاصة.

**ما هي العقبات التي واجهتك خلال حياتك المهنية حتى اليوم؟**

قد أقول إنّ العقبات هي في كيفية التعامل مع المرضى لتلبية توقعاتهم. ويتلخّص العائق الرئيسي في التوصل إلى حل وسطي إذا ما اختلفت آراء الطبيب وأمكار المريض فهذه مشكلة كبيرة. ومن أجل تجاوز هذه العقبة يجب أن نتوصّل إلى تسوية ترضي الطرفين وأن نفهم احتياجات المريض. وإن لم نستطع إقناع المريض بأفكار واقعية تصبح المشكل أكبر.

كنت مهتمًا بالجراحة التجميلية لأنني أردت أن أحسن مظهر الناس وبالتالي أحسن حياتهم